

# Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse

(fatsatt av NRR 28.oktober 2016)

<b>AHLR</b> Norsk grunnkurs i AHLR på voksne	<b>Målgruppe</b> Alt helsepersonell som forventes å tilby eller å bistå i utførelse av AHLR på voksne	
	<b>OPPLÆRING OG GODKJENNING</b>	<b>VEDLIKEHOLD AV GODKJENNING</b>
<b>Utøver</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bestå grunnkurset (inkl. e-læringen)</li><li>Bli godkjent som kvalifisert utøver av en instruktør</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være helsepersonell eller helsepersonell i utdanning (*)</li></ul>	<b>Anbefales hvert halvår</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Øve lokalt med instruktør eller med trente kolleger</li></ul> <b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bestå e-læringen for AHLR-utøvere</li><li>Bestå repetisjonskurs med instruktør</li></ul> <b>Ved større endringer i retningslinjene</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bestå aktuelt oppdateringskurs, evt. nytt grunnkurs</li></ul>
<b>Instruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være godkjent utøver</li><li>Bestå instruktørkurset (inkl. e-læringen for AHLR-instruktører)</li><li>Bli godkjent som instruktør av en hovedinstruktør</li><li>Bli oppført som instruktør i instruktørregisteret</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være helsepersonell eller helsepersonell i utdanning</li><li>Være medlem av NRR<ul style="list-style-type: none"><li>Anbefalt - for instruktørvirksomhet i det offentlige</li><li>Krav - for all annen instruktørvirksomhet</li></ul></li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Holde minst to kurs</li><li>Bestå e-læringen for AHLR-utøvere</li><li>Bestå e-læringen for AHLR-instruktører</li></ul> <b>Annethvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>
<b>Hovedinstruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være godkjent instruktør</li><li>Være med-instruktør på minst ett instruktørkurs</li><li>Bli anbefalt av annen hovedinstruktør overfor NRR</li><li>Bli godkjent som ny hovedinstruktør av NRR</li><li>Bli oppført som hovedinstruktør i instruktørregisteret</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være helsepersonell eller helsepersonell i utdanning</li><li>Være medlem av NRR</li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Holde minst et grunnkurs</li><li>Holde minst et instruktørkurs</li><li>Bestå e-læringen for AHLR-instruktører</li><li>Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>

**Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.**

(\*) Unntak fra kravet om helsepersonell kan gjelde for systemer der de medisinskfaglige ansvarsforholdene er klart definert (f.eks. Forsvaret).

# Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse

(fastsatt av NRR 28.oktober 2016)

<b>HHLR</b> Norsk grunnkurs i HLR for helsepersonell	<b>Målgruppe</b> Alt helsepersonell som ikke skal ha AHLR-kompetanse	
	<b>OPPLÆRING OG GODKJENNING</b>	<b>VEDLIKEHOLD AV GODKJENNING</b>
<b>Utøver</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå grunnkurset (inkl. e-læringen)</li><li>• Bli godkjent som kvalifisert utøver av en instruktør</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være helsepersonell eller helsepersonell i utdanning (*)</li></ul>	<b>Anbefales hvert halvår</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Øve lokalt med instruktør eller med trente kolleger</li></ul> <b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå e-læringen for HHLR-utøvere</li><li>• Bestå repetisjonskurs med instruktør</li></ul> <b>Ved større endringer i retningslinjene</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå aktuelt oppdateringskurs, evt. nytt grunnkurs</li></ul>
<b>Instruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være godkjent utøver</li><li>• Bestå instruktørkurset (inkl. e-læringen for HHLR-instruktører)</li><li>• Bli godkjent som instruktør av en hovedinstruktør</li><li>• Bli oppført som instruktør i instruktørregisteret</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være helsepersonell eller helsepersonell i utdanning</li><li>• Være medlem av NRR<ul style="list-style-type: none"><li>- Anbefalt - for instruktørvirksomhet i det offentlige</li><li>- Krav - for all annen instruktørvirksomhet</li></ul></li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holde minst to kurs</li><li>• Bestå e-læringen for HHLR-utøvere</li><li>• Bestå e-læringen for HHLR-instruktører</li></ul> <b>Annethvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>
<b>Hovedinstruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være godkjent instruktør</li><li>• Være med-instruktør på minst ett instruktørkurs</li><li>• Bli anbefalt av annen hovedinstruktør overfor NRR</li><li>• Bli godkjent som ny hovedinstruktør av NRR</li><li>• Bli oppført som hovedinstruktør i instruktørregisteret</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være helsepersonell eller helsepersonell i utdanning</li><li>• Være medlem av NRR</li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holde minst et grunnkurs</li><li>• Holde minst et instruktørkurs</li><li>• Bestå e-læringen for HHLR-instruktører</li><li>• Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>

Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.

# Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse

(fatsatt av NRR 28.oktober 2016)

(\*) Unntak fra kravet om helsepersonell kan gjelde for systemer der de medisinskfaglige ansvarsforholdene er klart definert (f.eks. Forsvaret).

<b>DHLR</b> Norsk grunnkurs i HLR med bruk av hjertestarter	<b>Målgruppe</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle yrkesutøvere med pålagt hjertestarterberedskap gjennom jobben (akutthjelpere, politi, brannfolk, vektere, kabinpersonell, bedriftsvern, m.m.)</li><li>• Legfolk som frivillig påtar seg førstehjelpsberedskap med hjertestarter</li><li>- Alt helsepersonell anbefales å heller ta HHLR-kurset</li><li>- Legfolk uten pålagt eller selvpålagt hjertestarterberedskap kan ta "MiniAnne med AED eller "Norsk grunnkurs i førstehjelp med hjertestarterberedskap"</li></ul>	
	<b>OPPLÆRING OG GODKJENNING</b>	<b>VEDLIKEHOLD AV GODKJENNING</b>
<b>Utøver</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå grunnkurset (inkl. e-læringen)</li><li>• Bli godkjent som kvalifisert utøver av en instruktør</li></ul>	<b>Anbefales hvert halvår</b> Øve lokalt med instruktør eller med trente kolleger <b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå e-læringen for DHLR-utøvere</li><li>• Bestå repetisjonskurs med instruktør</li></ul> <b>Ved større endringer i retningslinjene</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå aktuelt oppdateringskurs, evt. nytt grunnkurs</li></ul>
<b>Instruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være godkjent utøver</li><li>• Bestå instruktørkurset (inkl. e-læringen for DHLR-instruktører)</li><li>• Bli godkjent som instruktør av en hovedinstruktør</li><li>• Bli oppført som instruktør i instruktørregisteret</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være medlem av NRR<ul style="list-style-type: none"><li>- Anbefalt - for instruktørvirksomhet i det offentlige</li><li>- Krav - for all annen instruktørvirksomhet</li></ul></li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holde minst to kurs</li><li>• Bestå e-læringen for DHLR-utøvere</li><li>• Bestå e-læringen for DHLR-instruktører</li></ul> <b>Annethvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>
<b>Hovedinstruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være godkjent instruktør</li><li>• Være med-instruktør på minst ett instruktørkurs</li><li>• Bli anbefalt av annen hovedinstruktør overfor NRR</li><li>• Bli godkjent som ny hovedinstruktør av NRR</li><li>• Bli oppført som hovedinstruktør i instruktørregisteret</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Være medlem av NRR</li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holde minst et grunnkurs</li><li>• Holde minst et instruktørkurs</li><li>• Bestå e-læringen for DHLR-instruktører</li><li>• Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>

Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.

# Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse

(fastsatt av NRR 28.oktober 2016)

<b>BHLR</b> Grunnkurs i basal HLR	<b>Målgruppe</b> Alle som ønsker å lære seg førstehjelp, inkl. bruk av hjertestarter på et basalt nivå	
	<b>OPPLÆRING OG GODKJENNING</b>	<b>VEDLIKEHOLD AV GODKJENNING</b>
<b>Utøver HLR med AED</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ta MiniAnne med AED (inkl. e-læring). Kurset krever ikke instruktør</li><li>• NRR-utøverbevis krever oppføring i HLR-registeret</li><li>• Være medlem av NRR (anbefalt)</li></ul>	<b>Hvert år (anbefaling)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• MiniAnne med AED (inkl. e-læring)</li></ul>
<b>Utøver BHLR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bestå Norsk grunnkurs i førstehjelp med bruk av hjertestarter (NGF)</li><li>• Bli godkjent som kvalifisert utøver av NGF-instruktør</li></ul>	Etter krav fra Norsk Førstehjelpsråd
<b>Instruktør</b>	Etter krav fra Norsk Førstehjelpsråd	Etter krav fra Norsk Førstehjelpsråd
<b>Hovedinstruktør</b>	Etter krav fra Norsk Førstehjelpsråd	Etter krav fra Norsk Førstehjelpsråd